

ごみ減量・もったいないねっと山形

5つのRをお届けするアドバイザー派遣

5つのR
とは

Refuse (リフューズ) : 不要なものを断る

Reuse (リユース) : 繰り返し使う

Recycle (リサイクル) : 資源として再利用する

Reduce (リデュース) : ごみを減らす

Repair (リペア) : 修理して使う



減量すすむくん

ごみの減量やリサイクルって、どんなことができるんだろう？
みんなで一緒に楽しく学べることはないかな？

学校、公民館、コミセンなどにアドバイザーがお伺いします！



減量かなえちゃん

学んでみよう♪

🌱 今日から始める節約術

- ・今ある物（食材・品）を活かした調理術
- ・食材の組み合わせで、新発見！！
- ・アイデア次第でエコな生活

🌱 クイズで学ぶりサイクル

- ・分別のしくみとそのゆくえ

🌱 食について学ぼう

- ・み～んな楽しい紙芝居
- ・無農薬でエコな生活
- ・ローリングストックで食品のムダを減らそう



分別クイズに挑戦！

🌱 ごみを減らすためにできること

- ・生ごみで肥料作り
- ・ごみ減量かるたでエコ短歌作り
- ・身近なところにあるエコ文具



☆美味しい再生野菜☆

🌱 いざという時のために

- ・うっかり防止のひと工夫

🌱 企業の取組みを学ぼう

- ・プラスチック容器の削減のための取組み
- ・SDGsについて

体験してみよう♪

🌸 身近な物で癒し体験

- ・意外な物が花器に変身
- ・リメイクで彩りある暮らしを！



ケチャップやマヨネーズの容器が花器になるよ★

🌸 意外な物へ変身

- ・リサイクルできない容器を活かした工作
- ・廃油を使って石けん作り
- ・米袋でエコバッグ作り



ヨーグルト容器の小物入れ♪



米袋のエコバッグ★

🌸 食に関すること

- ・作り過ぎた時の知恵袋
- ・野菜作りにひと工夫で防虫対策！
- ・家にある食材で季節にあった飾り寿司



茶わん一杯で飾り寿司♪

🌸 布類に関すること

- ・思い出の品をリメイク
- ・風呂敷の便利な使い方



当日までの流れ

あんな事…
こんな事…
いろんな事、
聞いてみたいな

まずは
事務局へ
相談



申し込み

1ヶ月前まで

アドバイザーと
主催者の
打合せ

当日

ご相談はごみ減量・もったいないねット山形事務局まで 電話：023-641-1212 (内線698・699)

「5つのR」や「もったいない」について学びたい、体験したいとお考えの山形市内の町内会やサークル、親子行事などの各種研修会・学習会に5人以上集まれば、お伺いします。(政治・宗教および営利目的とするものは除きます)

まずは事務局にご相談ください。内容や目的、参加者をお伺いしながら、ご希望に合わせてご案内します。

これまでの派遣の様子をお見せします♪



食品トレイ・雑がみの分別講座 (公民館)



食品ロス削減講座 (集会所)



地産地消デコ巻きずし教室 (公民館)



風呂敷の便利な使い方
(もったいないアカデミー)



廃油を使った石けん作り体験
(コミュニティセンター)



エコいけばな教室 (小学校)

ごみ減量・もったいないねット山形とは…

市民・事業者・行政の三者が協力し、山形市内のごみの減量とリサイクルを広めるため、平成18年に発足した市民団体です。運営方針として「5つのRの推進」を掲げ、様々な活動を行っています。

ごみ減量・もったいないねット山形では、随時会員を募集しています。入会費・年会費は無料です。入会をご希望の方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先／ごみ減量・もったいないねット山形事務局
(山形市ごみ減量推進課内)

電話／023-641-1212(内線698・699) FAX／023-624-9928

E-mail : gomigen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

