

ごみ減量・もったいないねット山形

ニュース

平成23年3月発行

完成! もったいないガイドブック

5Rショップ
情報発信部会



5Rショップ情報発信部会（部会長：鈴木隆男）では、今年度は「レンタル」をテーマに、日常生活で使用期間が比較的短期間な物は買わずに済ませられる「レンタルショップ」の取材を行いました。

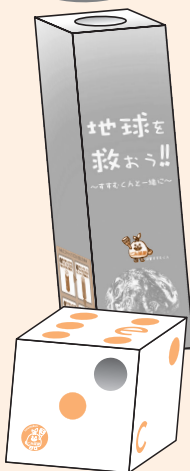
さらに、「レンタルショップ」情報に加え、これまで取材した、ごみ減量や資源の再利用に取り組む「リサイクルショップ」と「リペアショップ」の最新情報と、各部会の旬な取り組みをまとめ、「もったいないガイドブック」を作製いたしました。

“もったいない”から
かりてみよう!
お得な5Rショップ
情報が満載!!

お得な情報満載のガイドブックは、市内の会員スーパー等、公民館や本会事務局の窓口で差し上げますので、ご家庭での5Rの実践にぜひお役立てください。

広報部会

エコキャップBOX 始動



ペットボトルのキャップをリサイクルして、世界の子供たちにワクチンや文房具などを届ける運動が展開されているのを知っていますか？

広報部会（部会長：村中秀郎）では、こうした運動に各家庭で取り組んでいただくためのツールとして、エコキャップBOXを作製しました。

今後、モニターを募集して2種類のBOXをお使いいただき、使い勝手などを検証しながら平成23年度に本格作製をすすめてまいります。

部会長からの
コメント

今回のBOX作製は、どれだけの市民が関心を寄せ、集めやすいBOXとなっているのか、意識づくりに役立っているのか、また、エコキャップ回収運動の中でしっかりと役割を果たせるのか等を検証するために行います。

一番大事なことは、キャップを集めるという行動を通して、自らがごみを出さないライフスタイルを身につけるきっかけづくりになればと考えています。

多くの方々に、手に取っていただき、使い勝手等の色々なご意見をお待ちしています。

モニター募集 詳細はP4へ

ごみ減量推進 アドバイザー部会

ごみ減量推進アドバイザー部会（部会長：金澤和子）では、平成22年度は合計14回のアドバイザー派遣を行いました。子ども達を対象にしたリサイクル工作や地域のごみ減量の勉強会、企業の研修会など、200名を超える皆さんからご参加いただき、楽しく活動していただきました！

アドバイザー部会では色々なメニューを準備して、派遣の申請をお待ちしています。お気軽に事務局までお問い合わせください。



古布からコサージュ



文具の歴史



エコいけばな



台所からの節約術



牛乳パック工作



風呂敷利用法

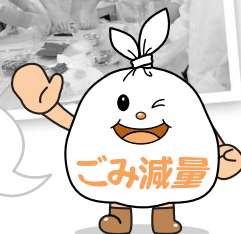


読み聞かせ



エコクッキング

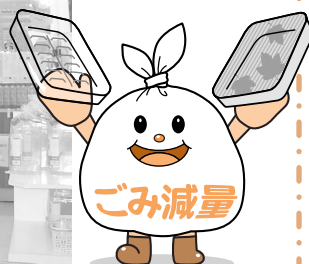
とっても楽しくて
たになるんだヨ！
皆さんも体験してみよう！



食品トレーリサイクル キャンペーン

買い物エコフレンド部会（部会長：中村明千）では、11月17日～27日まで、元気市場たかはし（元木店）、生活協同組合共立社（しろにしセンター）、ヤマザワ（清住町店）、マックスバリュ（山形駅西口店）において、食品トレーリサイクルキャンペーンを行いました。

来店された方に、店頭回収に出せる発泡トレイと透明トレイについて、実物をご覧いただきながらお伝えしました。爪楊枝がささるものは発泡トレイ！色付き、割れたものでも出せます。



買い物 エコフレンド部会

簡易包装推進 キャンペーン

12月10日と11日に、十字屋及び大沼のお歳暮特設コーナーで、簡易包装推進キャンペーンを行いました。

来店された方に、簡易包装の利用を呼びかけるちらしをお配りし、包装紙の紙資源が節約できることをお伝えしました。

贈り物は、簡易包装に♪真心♪を添えて届けましょう。



ごみ減量 学習部会

エコクッキング 講座

●さんまのおろし煮●

～材料～（6人分）

さんま（頭・内臓つき）	3尾
大根（皮つき）	360g
長ねぎ	60g
しめじ	60g
酒	大さじ2
みりん	大さじ1・2/3
しょうゆ	大さじ2

～作り方～

- ①さんまは洗って水気をとり一匹のままで素焼きにし、4等分に切る。
- ②しめじは手で裂いて、ねぎは斜め薄切りに、大根は皮ごとおろす。
- ③なべに酒・みりん・しょうゆを入れて煮立て、しめじとねぎを入れて煮る。
- ④煮えたら、①のさんまとおろしを入れてさっと火を通す。

食材を無駄なく活用して生ごみを減らすエコクッキング教室を、22年11月26日（金）と23年1月25日（火）に、山形市保健センターで行いました。

講師に山形市食生活改善推進協議会の大場州子会長はじめ推



進員の方をお招きし、76名の参加者は大根をまるごと一本活用した料理等を作りました。参加者は、「料理のおいしさにも、ごみの少なさにも驚いた。」と満足の様子でした♪

第2回 ごみ減量すすむくんかるた大会



2月5日（土）、平成21年度作製した、ごみ減量すすむくんかるたを活用し、山形中央ライオンズクラブ（杉山豊次会長）・山形センチュリーライオンズクラブ（吉田実会長）が主催した、かるた大会が山形市総合スポーツセンターで開催され、32チームの参加がありました。

1チーム3人で対戦し、子供から大人まで大熱戦が繰り広げられました。子供達は、素晴らしい集中力を発揮して、「はいっ！」と元気な声でかるたを取っていました。

減量すすむくんかるたを通じて、ごみの減量とリサイクルの輪が広がっています。来年の開催をお楽しみに！



すすむくんの『もったいない!』

このコーナーでは、“ごみ減量すすむくんかるた”を1枚ずつポイントを踏まえて紹介しています。

読句

ほうそうし
なくてもきもち
つたわるね



解説

贈り物、完全包装は必要ですか？
簡易包装は贈る相手のごみを減らします
ので地球に優しい包装です。

会員情報

新たに入会いただいた団体・事業者
（H22.11.1～H23.2.28）

団体

・山形商工会議所青年部

事業者

・リサイクルショップはあとらんど

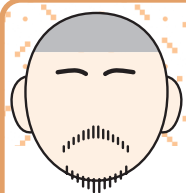
会員数（平成23年2月28日現在）

個人：233名 団体：30団体 事業者：139事業者

- ・株式会社スクーデリア
- ・リサイクルマートCOOP桜田店
- ・株式会社レントオール山形
- ・ドンドンダウンオンウェンズデイ山交ビル店
- ・創庫生活館山形南店
- ・花王カスタマーマーケティング株式会社
- ・有限会社レンタルプラザ
- ・八百蔵商店
- ・株式会社アド企画



ありがとう
ご協力します



TAKA②氏の 3R Recycle Reform Remake 生活向上術

第2回

煮汁(スープ)の再利用

ワガハイも健康のため、ラーメンのスープなどは塩分を控えるために飲まないことにしている。だが、家庭内だと捨てるのはいかにももったいないな。なので、ワガハイは再利用を心がけているのだ。

その1 ポテトサラダ

残り汁が比較的少ないときはコレ。ポテトサラダに使う粉ふきいもを作るのに、残り汁を使う。汁気が足りなそうなら水を足す。

食べやすい大きさに切ったじゃがいもを15分ほど煮てから一度火からおろし、煮汁だけ捨てたら今度は強火にかけてナベをガンガンゆすって粉ふきいもにする。冷ましてからポテトサラダを作る。下味がついているから、味付けもマヨネーズなどを控えめに出来てヘルシー。



残り汁でポテトサラダ

その2 豚バラ煮

残り汁がわりと多いときは、豚バラ肉をかたまりで買ってきて、残り汁を使って1時間くらい弱火で煮込む。豚肉は取り出して、焼豚やベーコンのように使う。

1週間くらいは保存がきく。残り汁のほうも捨てずに冷やしておくと、ラードがとれる。むろん炒め物に使えるぞ。味付けに失敗して、すごくしょっぱくなってしまった煮物も、捨てずに豚バラ煮で切り抜けよう！



我が家では、おでんのあとなど、わざとダシを残しておいて必ずといっていいほどポテトサラダを作るのが定番だ。残り汁の活用だから、どうしても仕上がりが悪いし、毎回味が違ってしまいうのだが、それがまた家庭の味なのだ。

平成23年度総会のお知らせ

平成23年度総会は、例年どおり、5月30日(月)の『ごみゼロの日』に山形市役所で行われる予定です。

1年間の事業を決めたり、ごみ減量やリサイクルの推進に対して意見交換を行う、絶好の機会です。

会員の皆さん、ぜひご参加いただき、皆さんの思いをお聞かせください☆

問い合わせ・申込み先

「ごみ減量・もったいないねット山形」事務局
山形市ごみ減量推進課内(市役所10階)

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号
Tel 641-1212(内線699) Fax 624-9928
Eメール gomigen@city.yamagata.yamagata.jp
ホームページは、「もったいないねット」で検索

エコキャップBOX モニター募集

トップページでお伝えしたエコキャップBOXについて、お試しいただき、使い勝手などを検証していただくモニターを募集しています。

ご協力いただける方は、はがきに、

- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号
 - ④ごみ減量・もったいないねット山形の活動にひとこと
 - ⑤日頃、実践しているおすすめごみ減量の方法
- をお書きの上、下記の事務局あてにお送りください。

折り返し、2種類のエコキャップBOXと、アンケート用紙をお送りいたします。

皆さんの率直なご意見、お待ちしております！

雑がみ分別の

疑問・質問



山形市再生資源協同組合の方に
ききました！

Q

紙袋を縛るものはビニールひもでもOKなのに、紙ひもを勧める理由は何？

A

紙ひもで縛っていただくと、そのままとさせるためです。(ビニールひもで縛ってあると、ひもを取る手間が増え、ひもはごみになってしまいます。)

Q

ホッチキスの針は取った方がいいの？

A

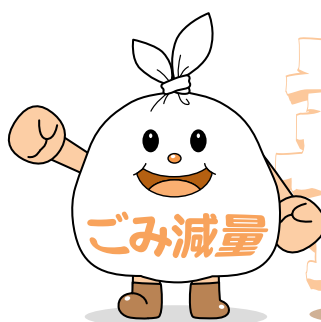
ホッチキスの針は雑がみを溶かす工程で自動的に除かれるので、今までどおり取らずにそのままでもOKです。

Q

ビニール加工されている紙を見分ける方法は？

A

まずは、破ってみてください。ビニールが伸びれば、「雑がみ」としてリサイクルできない、ビニール加工されている紙です。



会員募集中！
会費無料