

ごみ減量・もったいないねット山形 ニュース

平成22年3月発行

広報部会 (部会長 大滝和子)

かるたには「減量すすむくん」がいっぱい！

すすむくんと一緒に、ごみの減量やリサイクルについて楽しく学べ、楽しく遊ぶことができるものになりました。



いりません
うちは毎日
マイバッグ



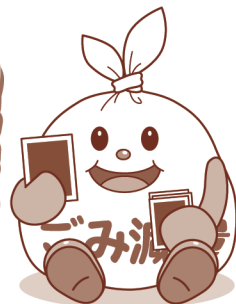
ごみじゃない
資源という名の
宝物

ごみ減量

すすむくん

かるた

完成！



“かるた”が
子どもたちの手へ



かるたを手にした子どもたち

12月18日、市立つばさ保育園にて子どもたちへ“かるた”を贈りました。子どもたちからは『みんなでごみを減らします』とお礼の言葉をもらいました。

かるたは、市内保育園・幼稚園・児童クラブ約150カ所に贈り、喜びの声が寄せられています。

ありがとう
ございました

かるたの企画・印刷連携団体
○山形中央ライオンズクラブ様
○NPO法人まちづくり山形様【本会員】

かるたは、ホームページよりダウンロードし、作成できます。

<http://www.mottainai-yamagata.net>



ダウンロード



各種事業部会



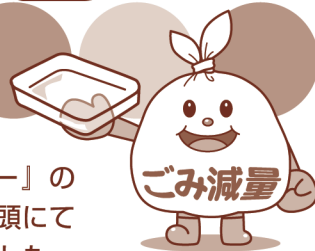
各種事業部会

買い物エコフレンド部会
(部会長 高橋和子)



「ええ、これも大丈夫なの？」
という驚きの声もありました

透明食品トレーも 店頭回収へ



『透明食品トレー』や『食品トレー』の
店頭回収を拡大するため、スーパー店頭にて
利用を呼びかけるキャンペーンを行いました。

店頭回収に出せるトレーを説明し、店頭回収を積極的に利
用いただくようお声かけを行いました。



▶ 手作りの啓発グッズにて
お声かけ

食品トレーリサイクル キャンペーン

11月17日 ヤマザワ 清住町店
12月19日 元気市場たかはし 元木店
2月10日 おーばん 山形東店

トレー回収 啓発用 のぼり旗を いただきました

食品トレーリサイクルとして「トレーtoトレー」を実践し、廃棄物
の削減をととして地球環境保全をめざす環境経営に取り組まれている、
株式会社エフピコ様より、「トレー回収啓発用のぼり旗」を100枚
いただきました。

のぼり旗は、会員スーパーに配付させていただきました。



◀ すばらしい のぼり旗 ありがとうございます

ごみ減量学習部会 (部会長 佐藤吉子)



食品トレーのリサイクル

「リサイクルツアー」を実施しました

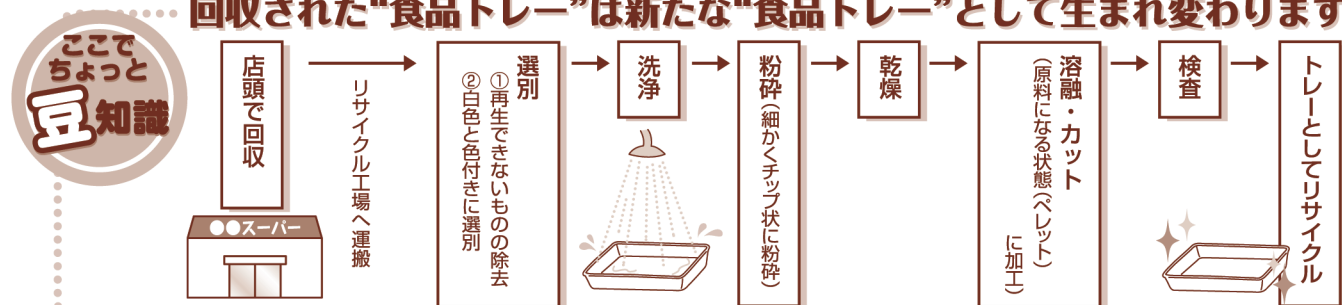
11月2日

食品トレーのリサイクルを手がけるエキスパート企業（株式会社エフピコ仙台工場）へのツアーには、会員以外の方の参加もあり、総勢62名で勉強しました。

参加者の声

納豆の容器等は、「汚れがおちにくい」「上ふちにのりが
ついている」などの理由でリサイクルできないことがわか
りました。

回収された“食品トレー”は新たな“食品トレー”として生まれ変わります



透明食品トレーの出し方

出せるもの



惣菜用容器



弁当のふた

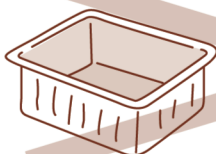


いちごパック

ワンポイント!

- ・「シール」や「直接印刷の部分」は切り取るなどし、取り除いてください
- ・軽くすすぎよく乾かしてから、店頭回収にお持ちください

出せないもの



豆腐容器



プリン容器



ヨーグルト容器 など

《回収店舗》



ヤマザキ



Takahashi



生活協同組合 共立社



おばん



マックスバリュ東北

の山形市内各店

《リサイクルのゆくえ》

透明容器・ふたは、新たな“透明食品トレー”の原材料になります

食品トレー(発泡トレー)の出し方

出せるもの



食品トレー(白色のもの)



食品トレー(柄つきのもの)

ワンポイント!

- ・“つまようじ”がささるものは、全て出すことができます
- ・色や柄があるもの、割れたものでも大丈夫!!
- ・軽くすすぎよく乾かしてから、店頭回収にお持ちください

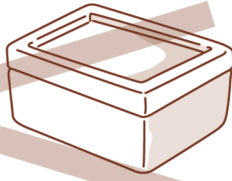
出せないもの



納豆容器



カップメン容器



保冷箱 など

《回収店舗》

市内スーパー全店舗

《リサイクルのゆくえ》

「トレーtoトレー」の循環型リサイクルで、新たな“食品トレー”に生まれ変わります
新たな原材料から食品トレーを製造するよりも二酸化炭素排出が少なく、環境に優しい取り組みです



買い物に行くとき、マイバッグに食品トレーなどを入れて持っていけば手間が省けるよ!



本会が

ごみゼロ推進功労者表彰

を受賞しました！



▲表彰式での本会菅野会長（右から4番目）と、
こんにゃく道場後藤副代表（右から1番目）



▲いただいた賞状と盾



3Rの推進に努め、功績のあった個人・団体に贈られる、ごみゼロ推進功労者表彰（主催者：ごみゼロ山形推進県民会議）に本会、及び、みちのく屋台こんにゃく道場【本会員】が選ばれました。

県内の他2団体とともに、10月31日～11月1日に開催された「もったいないやまがた780大会」にて表彰を受けました。

これからもごみ減量に向け、みんなでがんばっていきましょう！

ごみ減量学習部会 （部会長 佐藤吉子）



大好評

「ヘルシー エコクッキング教室」

11月 26日

市食生活改善推進協議会（亀谷千代子会長）【本会員】のみなさんを講師に迎え、

「食材を無駄なく活用するコツ」

「各家庭に備えられている身近な食材を用いてできる調理のコツ」

を学習しました。

参加者総勢50名が8班に分かれ、『だんご汁』や『さば缶の焼きコロッケ』などを作りました。 → 作り方は、5ページをご覧ください

参加者の声

- ・残りものごはんが汁物に変わってびっくりしました。
- ・油を使わないでコロッケができたりと、工夫次第で調理できることを学びました。

ごみ減量推進アドバイザー部会 （部会長 和田美紀）

大活躍！

ごみ減量推進アドバイザー

ごみ減量やリサイクルの取り組みを広めていくため誕生した、ごみ減量推進アドバイザー。これまで、団体の「健康づくり講座」や地区のお友達が集まっての「実践エコライフ講座」に伺いました。

エコクッキング教室 では、献立内容だけでなく、調理時に出たごみの少なさにも、参加者はびっくり！

生活の節約術 では、残り野菜の活用法や古布リフォームなどを行い、「捨てるものは、ないですね！」という感想がありました。

アドバイザー＝派遣申込み受付中！

ごみ減量に関する学習会（学校の授業、町内会や各種団体の勉強会など）にアドバイザーが伺います。派遣費用は無料です。学習会開催の際は、お気軽にお声かけください。詳しくは、事務局まで。

○アドバイザー派遣テーマ○

- 〈子ども向け〉 環境紙芝居 リサイクル工作
- 〈大人向け〉 エコクッキング 衣類リフォーム
生活の節約術 風呂敷の使い方
エコ文房具 自転車の魅力 など



なお、ごみ減量推進アドバイザー登録は随時募集中です。“エコな技”をお持ちの方はぜひご協力ください。

残りごはんや保存食を おいしく料理!

HPIにて、他のメニューも公開中!
「黒豆ごはん」
「キャベツの和風ピクルス」
「ふもち」



だんご汁



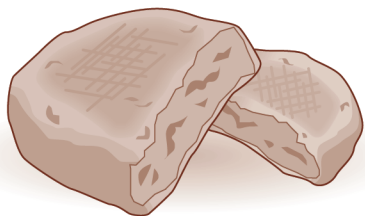
材料 (4人分)

ごはん	100g	だし汁	560ml
豚肉	70g	片栗粉	大さじ3・1/3
人参	40g	塩	小さじ2/3
しめじ	70g	酒	大さじ1・1/3
パセリ	4g	しょうゆ	小さじ1・1/3
牛乳	130ml		

作り方

- ① パセリを、みじん切りにする
- ② 鍋に牛乳を入れ煮立たせ、ごはんを入れる
ひと煮立ちしたらふたをして火を止め、十分蒸らして
ごはんに汁気を吸わせる
- ③ ②に片栗粉、①のパセリを加えて混ぜる
1人あたり3個となるよう丸めてだんごにする
- ④ 豚肉は1cm幅に切り、人参は短冊切り、しめじは小
房に分ける
- ⑤ 鍋にだし汁と塩、酒を入れて煮立たせ、④を入れてあ
くを取る
- ⑥ ⑤に③のだんごを加え3分位煮て、最後にしょうゆを
加える

さば缶の焼きコロッケ



材料 (4人分)

さばみそ煮缶詰	180g	ブロッコリー	140g
じゃがいも	240g	青じそ	4枚
たまねぎ	40g	片栗粉	大さじ1
人参	20g	マヨネーズ	小さじ4
トマト	160g	油	小さじ2

作り方

- ① じゃがいもを茹でて、熱いうちにつぶす
- ② たまねぎ・人参をみじん切りにし、分量の半分の油で
たまねぎが透き通るまで炒める
- ③ 青じそを粗みじんに切り、水にさらしてアクを取り、
水気をふき取る
- ④ ①に②、③、さばみそ煮缶（汁を除く）、片栗粉を
入れ混ぜ合わせる
- ⑤ 1人あたり2個になるように小判型にまとめる
- ⑥ フライパンに残りの油を熱し、両面をきつね色に焼く
- ⑦ 付け合せに、くし型に切ったトマト、茹でたブロッ
コリーを一緒に盛り付ける

会員情報

会員数 (平成22年3月10日現在)

個人: 207名

団体: 28団体 事業者: 132事業者

新たに入会いただいた団体・事業者
(H21.11.1~H22.3.10)

団体

・山形県エコ環境ビジネス協同組合
【東籠野町】



ありがとうございます

事業者

リペアショップ

アベ ギターズ
・ABE GUITARS 【滑川】
・(有)工藤製鉄所 【円応寺町】
・(有)島田刃物製作所 【桧町】
・吉田ミシン商会 【幸町】
・リサイクルショップたま 【小白川町】

リサイクル(再生資源回収・卸)

・北関東通商(株)山形営業所 【東籠野町】

小売業

・(株)雅山 【銅町】
・月山堂 【銅町】

製造業

・長文堂 【鋳物町】

平成22年度 総会のお知らせ

と き 平成22年5月30日(日)【ごみゼロの日】 午後から

と ころ 山形市役所11階 大会議室

内 容 22年度事業計画などの議案審議
情報交換

・生ごみリサイクルガーデニング講座【予定】

～各種生ごみ処理機の特性や生成物の活用方法を学ぼう！～

※会員の方へは総会の詳しいご案内を、別途送付いたします。



▲平成21年度総会の様子

大 熱戦! ごみ減量すすむくんかるた大会

2月13日



かるたを通じてごみの減量とリサイクル推進につなげようと、山形中央ライオンズクラブ(荒井安雄会長)・山形センチュリーライオンズクラブ(笠原博美会長)が主催し、かるた大会が開催されました。

1チーム3人で戦い、かるたの読み札が読まれると、「はいっ!」と大きな声とともに、すすむくんかるたを取っていました。

練習の成果を発揮する家族、みんなでかるたを楽しむ家族、多くの方がかるたを通し、ごみ減量を学びました。



新コーナー

本号から始まった「すすむくんの『もったいない!』」コーナーでは、「ごみ減量すすむくんかるた」を1枚ずつポイントを踏まえて紹介していきます。



読句 合言葉 リデュース
リユース
リサイクル



解説

ごみを減らす合言葉

- ①リデュース
(ごみの発生を抑制する)
- ②リユース
(繰り返し使い、再利用する)
- ③リサイクル
(資源として再生利用する)

の順番でごみを減らすことが大切です。

問い合わせ・申込み先

「ごみ減量・もったいないねット山形」事務局
山形市ごみ減量推進課内(市役所10階)

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号

Tel 641-1212(内線699) Fax 624-9928

Eメール gomigen@city.yamagata.yamagata.jp

URL <http://www.mottainai-yamagata.net>

