

ごみ減量・もったいないねット山形

ニュース

平成31年
3月発行

広報部会

食品ロス削減啓発用

今後も「30・10運動」に
ご協力をお願いします!!

クリアファイル

完成

国内で年間約646万トン（農林水産省平成27年度推計より）発生していると推計されている「食品ロス」の内訳は、事業系が約357万トン、家庭系が約289万トンとなっています。

広報部会では、これまでも食品ロス削減啓発用グッズを作成してきましたが、食品ロス削減に向けた取組みである「30・10運動～宴会編～」と「30・10運動～家庭編～」を市民に広く周知するため、今回は「食品ロス削減啓発用クリアファイル」を作成しました。

更に「30・10運動」が浸透するように引き続き周知を図っていきます。

クリアファイルを希望される場合は、
お問い合わせください♪
(枚数に限りがございます。)



「30・10運動啓発用コースター」 寄附受入れ式に出席しました

12月6日（木）、山形環境保全協同組合様（本会会員：代表理事 小林克己様）、山形市再生資源協同組合様（本会会員：代表理事 岩村貢様）より、昨年度に引き続き「30・10運動啓発用コースター」20,000枚（それぞれ10,000枚ずつ）が山形市へ寄附されました。

この寄附の受入式に金澤会長と長瀬副会長が出席し、山形市と本会が連携して市民へ広く啓発を行うため、市長より本会へコースターが進呈されました。

「30・10運動～宴会編～」の取組みは今年で3年目を迎え、市民はもちろん事業者にも大きな広がりを見せています！コースターは、今後の啓発活動に有効に活用してまいります。



注目の的!
減量すすむくん

大盛況！

やまがた環境展2018

10月27日(土)、28日(日)に山形ビッグウイングにて開催された「やまがた環境展2018」に参加し、本会の活動を紹介しました。毎年恒例の「食品トレー・雑がみ分別クイズ」には、延べ600名に挑戦いただきました！

また、ワークショップにも多くの方にお越しいただき、夢中になってリサイクル工作に取り組む子ども達で賑わいました。



会場を訪れた子ども達に取り囲まれる
減量すすむくん♪

減量すすむくんもチームで参加!

第10回 ごみ減量すすむくん・ かなえちゃんかるた大会

2月9日（土）、山形市総合スポーツセンター武道場にて「ごみ減量すすむくん・かなえちゃんかるた大会」が開催されました。

今回で第10回目という記念すべき大会ということで、山形市環境部長とはながたペニちゃん、減量すすむくんで構成された記念チームが、小学生の部優勝チームと対戦！両チームによる熱戦に会場は大いに盛り上がりました！



減量すすむくん
かるたの練習中!



今年度も各種イベントで減量すすむくんが大活躍！
愛くるしい姿で子ども達に大人気♪

ごみ減量もつたいけないキャンペーン

11月17日(土)、イオン山形北店にて「ごみ減量もつたいないキャンペーン」を開催しました。当日は、買い物エコフレンド部会の雑がみリサイクル・簡易包装推進キャンペーンも併せて実施し、スタッフと減量すすむくんが雑がみ回収広報袋や食品ロス削減啓発用ポケットティッシュを配布しながら、ごみ減量やリサイクルへの協力を呼びかけました。

また、自宅にある身近な材料で簡単に作ることができる「リサイクル工作」の展示コーナーは多くの子ども達で賑わいました！



第11回 やまがた市民活動まつり

12月15日(土)、霞城セントラル1階アトリウムにて開催された「やまがた市民活動まつり」に参加しました。本会の展示ブースでは、多くの方に「食品トレー・雑がみ分別クイズ」に挑戦いただきました！

また、30・10運動の啓発グッズを配布し、忘新年会での食べ残し削減や家庭での食品ロス削減を呼びかけました。



クイズボードの前で案内する
滋養すすむくん♪

山形市中央駐車場前
ウインドウディスプレイ展示

9月21日(金)～
10月31日(水)



★ 本社の新製品をぜひお試しください ★

広報部会

さっぱりしました

減量すすむくんのお風呂代として、皆さんからご寄付いただいた「減量すすむくん基金」を用いて、クリーニングを行いました。各種イベントで活躍する、減量すすむくんにぜひ会いに来てください。

なお、着ぐるみの貸出申請は随時受け付けています。



情報誌に2次元コードを追加しました！

平成30年11月発行の前号（第23号）より、「問い合わせ・申込み先」内に本会ホームページとフェイスブック用の2次元コードを掲載しています。フェイスブックでは本会の活動状況等について情報発信しますので、皆さんからの「いいね！」をお待ちしております。

エコクッキング教室

講師：鈴木 淳子アドバイザー

11月21日（水）と29日（木）、12月6日（木）の3日間、中央公民館調理室（アズ七日町5階）にてエコクッキング教室が開催され、54名の方からご参加いただきました。

環境に配慮して「買い物・調理・片付け」を行うためのエコなポイントを総合的に学習していただくために調理実習を行い、参加者の皆さんには楽しく・美味しく学んでいただきました。



レシピ紹介(材料6人分)

野菜のジョン 紅花若菜添え

蔵王カボチャ

（3mm厚さの輪切り）…12枚
人参（5mm厚さ）…12枚
小麦粉…大さじ2～
ごま油…大さじ2
卵…1個
紅花若菜…適量
ソース（マヨネーズ、コチュジャン、
レモン汁）

- ①野菜に薄く小麦粉をまぶす。
- ②フライパンにごま油を入れ温める。溶いた卵に①をくぐらせて並べ、表面に紅花若菜を貼り付ける。ふたをして両面を焼く。
- ③盛り付け、ソースでいただく。

エコ ポイント

地元で採れた野菜を使用することで、運搬時のエネルギー（燃料）削減！

即席水キムチ （紅花乱花入り）

(A) { 水……………1カップ
酢……………大さじ1
蜂蜜……………小さじ1～
塩……………小さじ1/3
ショウガ（スライス）…1片分
ニンニク（つぶす）…1片
紅花乱花（下処理済み）
……………大さじ1
大根、セロリ、パプリカ、
キュウリ等…合わせて250g
塩……………小さじ1
梨（又はリンゴ）…1/4
松の実……………10g

- ①鍋に（A）を入れ、沸騰させる。ボウルにあげてショウガ、ニンニク、紅花乱花と合わせて冷ます。
- ②野菜は食べやすい大きさに切り、塩をまぶす。アルミホイルにのせ加熱する。
- ③梨はいちよう切りにする。
- ④②と③、松の実を①に漬けて冷やし、しばらく置く。漬け汁ごと器に盛り付ける。

エコ ポイント

最初に生野菜を加熱することで、短時間の漬け込みでも食べられるようにするのが時短テクニック！

簡単石焼風ビビンバ(紅花入り)

牛肉……………250g
(A) { ネギのみじん切り……………大さじ1
ニンニクのすりおろし……………大さじ1
酒、みりん、醤油……………各大さじ2
コチュジャン……………大さじ1～
水で戻したゼンマイ……………150g
(B) 酒、みりん、醤油、ごま油……………各大さじ2～
白菜キムチ……………100g
パプリカ……………1/4個
人参……………中1本
もやし……………150g
紅花若菜（又はほうれん草）…1/2束

(C) { ごま油……………大さじ3
白すりごま……………大さじ2
塩……………小さじ1/2
ごま油……………適量
紅花ご飯……………2合分
卵……………2個
ミニトマト……………6個

- ①牛肉を（A）に漬けておく。ゼンマイは（B）の調味料と分量外の水少々で煮ておく。
- ②白菜キムチはザク切りにする。細切りにしたパプリカ、人参、もやし、紅花若菜の順に茹で、しっかりキッチンペーパーで水気を切ってから（C）を加えて混ぜておく。
- ③フライパンにごま油を適量しき、①の牛肉を炒め、取り出しておく。暖かい紅花ご飯を盛る。上に牛肉、白菜キムチ、パプリカ、人参、もやし、紅花若菜、ゼンマイを並べる。
- ④フライパンに火をかけて温め、中心に卵を入れて、よく混ぜ盛り付ける。お好みでコチュジャンを追加しても良い。ミニトマトを添えて出来上がり。

エコ ポイント

調理手順の段取りを工夫することで、調理時間の短縮とエネルギー（ガス）削減！

ベジブロススープ

野菜の端切れ（皮、ヘタ等）……………200g
水……………1,000ml
酒……………大さじ2
シャンタン（又はコンソメ）……………適量
長ねぎ……………適量
韓国のり（又はのり）……………5g（6枚）
白ごま……………適量

- ①鍋に野菜の端切れと水、酒を入れて20分程煮てからザルでこす。
- ②①の汁にシャンタンを加え、斜めに切った長ねぎを入れてサッと煮る。
- ③最後に韓国のりと白ごまをのせる。お好みでごま油を数滴入れる。

エコ ポイント

他の料理で余った食材を具材とすることで、エコクッキング全体で食品ロス削減！

ごみ減量 アドバイザー部会

「もったいない」も
「リサイクル」も
難しい!!

身近な疑問

ごみ減量アドバイザーに学んじやおう♪

毎年大好評の『もったいないアカデミー』。今年は「災害への備えはエコな暮らしから」をテーマに2日間の日程で開催しました。

必要だと分かっているけど難しい「いざという時」のための備えを、暮らしの中に「もったいない」を取り入れることでスムーズに進めるコツを、楽しく学んでいただけるように工夫しながらお伝えしました。

参加者からは、「何とかなると思ってはいけなかったのが分かった、少しでも準備できることはやりたいと思う」、「学ぶ機会ができて感謝」等の声をいただき、笑顔の絶えない講座となりました。

1/29(火)

1日目



「あなたの「防災力」
育てませんか？」

今すぐできる循環型備蓄のススメ」

田中 千鶴子
アドバイザー



「古着リメイクで
「私だけの非常用持ち出し袋」
を作りましょう!」

今野 久子
アドバイザー
折原 久美子
アドバイザー



2/5(火)

2日目



「ちょっと一息

お家にあるもので

かわいいデコ和菓子」

多田 葉津恵
アドバイザー

「EMで

生ごみの減量から
災害時の環境維持まで」

大久保 克彦
アドバイザー



大人気!

ごみ減量アドバイザー派遣

今年度も多くの皆さんに、ごみ減量やリサイクルの情報をお伝えすることができました。

(平成31年3月1日現在：派遣回数13回、計370名参加)



買い物 エコフレンド 部会

雑がみリサイクル を呼びかけました!

10月の3R推進月間に合わせ、山形市、山形市消費者連合会様、事業者様と協力して「雑がみリサイクル・簡易包装推進キャンペーン」を実施しました。

日 時	店 舗 名
10月15日(月)	コープしろにし
10月15日(月)	ショッピングセンター吉田
10月16日(火)	マックスバリュ 山形駅西店
10月19日(金)	びっくり市 山形南店
10月21日(日)	ヨークベニマル 落合店
10月24日(水)	ヤマザワ 宮町店
10月30日(火)	おーばん 山形東店
11月 2 日(金)	元気市場たかはし 元木店
11月 7 日(水)	大沼 山形本店
11月17日(土)	イオン 山形北店



「食品ロス削減啓発用 ポケットティッシュ」 完成しました!

当部会では、食品ロスの約半分が一般家庭から発生している現状に着目して、昨年度に引き続き「食品ロス削減啓発用ポケットティッシュ」を作成しました。

新デザインのポケットティッシュは、今後のイベントやキャンペーン等で配布していきます。



靴のリペアショップを紹介



5R情報発信部会では、もったいないマップver.5に掲載されている会員事業者さんにお邪魔して取材を行っています。今回は、伝統とこだわりの技をもって靴の修繕を行っている4事業者さんの情報についてご紹介します。

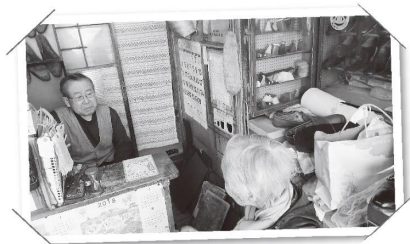
イトウ靴店

営業：不定休 9：00～19：30
住所：山形市本町二丁目3-17
電話：023-623-1734

明治45年創業で、約100年続く老舗の靴修理屋さんです。

現在のご主人は3代目ということで、靴の修繕に使用するミシンは、創業当時から今も現役で愛用しているそうです。

お店は不定休とのことですので、修繕のお問い合わせは事前に連絡くださいとのこと。



お店より

紳士用、婦人用の本革靴の修繕を専門に行っています。愛着のある靴を親切・丁寧に直します。



協栄靴店

営業：不定休 8：00～19：00
住所：山形市馬見ヶ崎三丁目12-21
電話：023-684-0198

紳士靴から婦人靴まで、本革靴専門で修繕を行っており、1対1で会話をしながら丁寧に説明してから修繕するのがモットーだそうです。週3回、官公庁や病院等で靴の出張販売も行っているとのこと。



お店より

出張販売先でも靴の修繕依頼に対応しています。お気軽にご相談ください。

ダイヤモンド靴店

営業：日曜、祝日以外 9：00～16：30
住所：山形市城南町三丁目5-25
電話：023-644-4452

本革靴の修繕だけでなく、合成皮革やゴム製靴の修繕も行っているそうです。靴を削るためのグラインダーは、創業時は珍しく、ご主人が手作りで作ったものだそうです。

革製品なら、カバンやランドセル、リュックサック等の修繕も行うとのこと。



お店より

修繕可能なものは、何でも対応します。靴の糸切れから色剥げ等もご相談ください。

ワールド・トップ

営業：木曜、第3日曜以外 10：30～18：30
住所：山形市七日町三丁目3-25
電話：023-674-9210

機械ではなく、こだわりの手縫いで丁寧に靴の修繕を行っているそうです。本革、合成皮革だけでなく、サンダルからスニーカーまで、ご相談いただければ、どんな靴でも対応するとのこと。お客様に丁寧に説明して、納得いただいたから注文を受けるのがモットーだそうです。



お店より

人体学を習得しているため、靴底の減り具合から、その人の歩き方が分かります。

今後も引き続き
取材していきます♪



すすむくん・かなえちゃんの『もったいない!』

第19回

このコーナーでは、
“ごみ減量すすむくん・かなえちゃんかるた”を1枚ずつポイントを踏まえて紹介します。



読句 へんしんだ
ペットボトルが
ぼくのふく

解説 乾燥する季節となりました。
喉を潤すため、お手元に飲み物が入っているペットボトルを置いている方も多いのではないのでしょうか？
皆さん、ペットボトルもリサイクル可能な資源の1つです。
ペットボトル由来の繊維で制服も製造されています。知らず知らずのうちに学生時代にお世話になったかもしれませぬ♪

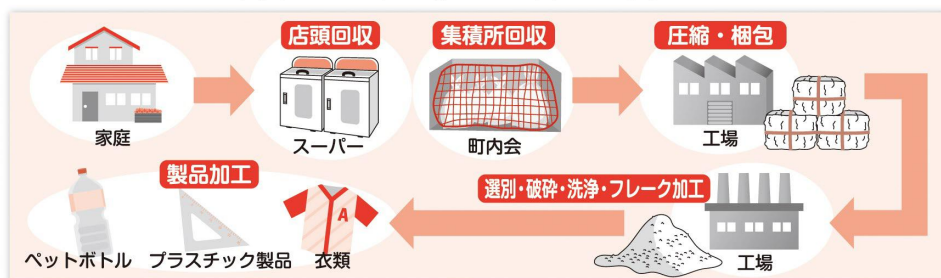
分別基本のキ

シリーズ 11
ぶんべつ きほんのき

キ ペットボトルのリサイクルのゆくえ ビフォー→アフター

資源物としてリサイクルされるペットボトル。しかし、どのような流れでどのような製品に生まれ変わるのか知らない方も多いのではないのでしょうか？

出す際のポイント …必ず水洗いして乾かしてから出しましょう
キャップとラベルを取ってから出しましょう



会員情報

会員数 (平成31年3月1日現在)

個人：498名 団体：40団体 事業者：180事業者

計 718

これからの事業予定

○「総会」：5月30日(木)

例年どおり、「ごみゼロの日」に山形市役所11階大会議室にて開催します。1年間の事業を決めたり、ごみ減量やリサイクルの推進に関する意見交換を行う絶好の機会です。会員の皆様のご参加をお待ちしております。

○「ごみ減量ロビー展」：5月28日(火)～31日(金)

山形市役所1階エントランスホールにて開催します。本会の活動状況のお知らせやごみ減量方法のご案内等を計画しています。ぜひ、お立ち寄りください。

トッコちゃん 作:TAKA2



問い合わせ・申込み先

「ごみ減量・もったいないねッ山形」事務局
山形市ごみ減量推進課内(市役所10階)

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号
Tel 641-1212(内線699) Fax 624-9928
Eメール gomigen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

ホームページは、
「もったいないねッ」で検索



フェイスブックは、
「ごみ減量・もったいないねッ山形 Facebook(フェイスブック)」で検索

