

ごみ減量・もったいないねット山形

ニュース

平成28年
3月発行

第 8 回
やまがた市民活動まつり

イメージソング
健康体操 初披露!!



2月21日（日）霞城セントラルにおいて、市民活動まつりが開催されました。

ステージ発表では、会員有志14名と山形市健康づくり運動普及推進協議会の運動普及推進員さん21名と一緒に本会のイメージソングにあわせて、楽しく健康体操を行いました。

また、本会ブースでは、皆さんに分別クイズVer.4に挑戦いただき、ごみ減量のポイントをお伝えしました。クイズ参加者は102名、内満点者は5名でした。

もちろん、本会のイメージキャラクター「減量すむくん」もごみ減量の輪を広げるため、健康体操に取り組んだり、来場者と触れ合ったりして大忙しでした。

完成! イメージソング健康体操

本会のイメージソング『地球は今こそ、もったいないねッ』と健康体操が夢のコラボ!
このたび、「第8回やまがた市民活動まつり」のステージ発表で初披露されました。

体操の振り付けを山形市健康づくり運動普及推進協議会の運動普及推進員さん、監修を(株)S&F Active Lifeの沼田 尚さんにご協力いただき、完成しました。

今後、DVDを作成し、市内の老人福祉施設への配布を予定しております。

子どもからお年寄りまで幅広い年代の皆さんが楽しく・気軽に出来る体操となっています。体操に取り組むことで「健康維持」、歌詞をとおして「ごみ減量」、まさに一石二鳥ですね♪

振り付けの一部

歌詞

もったい

ないねッ

ト——

——



①
右手、右足を
斜め前へ



②
左手、左足を
斜め前へ



③
右手、右足を
元に戻す



④
左手、左足を元に戻す
最後に少しかがむ

キュッ

×2

①から④を
2回繰り返します

地球は今こそ、もったいないねッ

(ねッ)

⑤

⑥

⑦

⑧



かがんだ状態から両腕をゆっくり一周させる



両足を開く

お風呂に入ってすっきり!!

「減量すすむくん」着ぐるみのお風呂代として、皆さんからいただいた寄付「減量すすむくん基金」を用いて、クリーニングを行いました。各種イベントにて活躍している、きれいになったすすむくんにぜひ会いに来てください。



皆さんのおかげで
キレイになりましたヨ

ごみ減量 アドバイザー部会

ごみ減量 アドバイザー派遣



エコクッキング講座 JAやまがた女性部

今年度も多くの皆さんに、ごみ減量やリサイクルの情報をお伝えする事ができました。(派遣回数21回、計1,099名参加)

今年度は特にマイはし作りが人気で、地域の子どもの環境学習に役立ちました。



みんなで楽しく勉強 もったいないアカデミー

今年も2回コースで、もったいないアカデミーを開催しました。『耳寄りな小型家電ものがたり』では、柴田和弥アドバイザーが、小型家電の解体実演を交え、わかりやすく解説して、参加者の皆さんに喜んでいただきました。『すぐ出来る!冬に食べたい保存食』では安彦陽子アドバイザーが、70名分!!の試食を用意してくださり、みんなで楽しくおしゃべりしながら、学習しました。



材料

麴	100g
納豆(小粒)	120g
人参	1/2
醤油	大さじ4~5
酒	大さじ5
塩昆布	25g
炒り白ごま	30g

作り方

- 1、麴は両手のひらを使ってもみほぐし、バラバラにしておく。
- 2、調味料を煮立て、人参を加える(人参は千切りに、鍋に醤油と酒を入れて火にかけ、煮立ったら人参を加えてさっと混ぜ、火を止める。)
- 3、1、をボウルに移し、麴をまぜる。
- 4、納豆と塩昆布を混ぜる。(粗熱がとれたら、納豆と塩昆布を加えて混ぜ合わせる。)
- 5、味をなじませる。(味がなじんだら白ごまを加えて混ぜる。)

冷蔵で1か月ほど保存可能

応用メニュー

- ★そのまま食べる。……納豆と同様 ご飯にのせる。
- ★お好み手巻きセット……1、レタスにご飯と糀納豆をのせ、包んで食べる。
2、ご飯と糀納豆をのりで巻いて、手巻き寿司の要領で食べる。
- ★糀納豆の焼きめし……ご飯茶碗2、糀納豆大さじ2、青ネギ適宜、ごま油
- ★糀納豆あえめん……うどん(細いタイプ)2玉、糀納豆大さじ4、青ネギ適宜、卵黄2個(生でネギの小口切りをのせる)

エコクッキング教室

ごみ減量 学習部会

12月3日(木)と11日(金)の2日間山形市保健センターで開催され、77名の方に参加いただきました。

お正月や冬の時期に残りがちな食材を使った簡単レシピを講師の安彦陽子アドバイザーが披露し、お餅を使ったミネストローネなどを調理しました。参加者からは、「(アイデアメニューで)献立のレパートリーが増えた」との声もあり、食材を無駄なく使うコツや、時間をかけない調理法などエコについて幅広く学んでいただきました。



買い物 エコフレンド 部会

ごみ減量・資源化に向けた 情報交換会に出席しました

食品系スーパー、百貨店、市民団体、山形市が参加し、雑がみリサイクルキャンペーンの取り組みや食品トレーリサイクルの流れ等について情報交換を行いました。

事業者からはキャンペーンにより、お客様の分別意識が高まっているという意見が出され、キャンペーンを継続していく必要性を感じました。

また買い物エコフレンド部会では、スーパー・百貨店以外でもマイバッグの使用を呼びかけるため、啓発用スウィングポップや卓上のぼり旗を作成し、市内コンビニエンスストアさんのご協力によりレジ前等に設置していただいたことを報告しました。

買い物用マイバッグはかばんの中に入っているのに、つつい出すのを忘れてしまいがちです。この啓発ポップやのぼり旗をみてマイバッグの利用者が増えるとうれしいです。



啓発用
スウィングポップ



卓上のぼり旗

雑がみ リサイクルキャンペーン



市内スーパー6店舗で雑がみのリサイクルキャンペーンを行い、部会員等延べ33名が参加しました。



日時	店舗名
10月9日	びっくり市 山形南店
10月11日	イオン 山形北店
10月13日	おーばん 山形東店
10月15日	生協 城西店
10月16日	ショッピングセンター吉田
10月27日	マックスバリュ 山形駅西口店



新規会員事業者紹介

今回紹介する新規会員さんは、障がい者福祉サービス事業所の「特定非営利活動法人のびのび会 ワーク・ポケット」です。

毎年恒例となっている、年2回(春・秋)の「古着市」を開催しており、どの商品も100円ということでもいつも大盛況とのこと。毎回、約6,000点の古着が新たな着用者の手に渡っています。まさに、「リユース(繰り返し使う)」ですね!

ご自宅に不要になった古着があれば、下記の事務所に持参いただく以外に、出張引取もしてくれます。回収した古着の仕分けや値段付け、箱詰め、販売活動は、いずれもワーク・ポケット利用者の日々の生活訓練につながります。また、「古着市」は地域住民との交流の場にもなっています。

衣類以外にも、アルミ缶(つぶさないで!)や古布(タオル、タオルケット、シーツ類)、着物地等も集めていますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

特定非営利活動法人 のびのび会 ワーク・ポケット

山形市小荷駄町8-34

Tel: 624-0720

Fax: 624-0738

e-mail:

work.pocket@sky.plala.or.jp



Zzz...

ご家庭に眠っている 衣類はありませんか?

5R情報
発信部会



お知らせ

「春の古着市」の開催について

○日時

平成28年5月21日(土) 10:00~16:00

22日(日) 10:00~15:00

○場所

南部公民館3階集会室

みなさんのお越しをお待ちしております

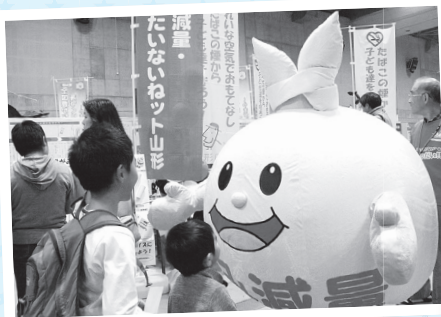


やまがた環境展 2015



10月24日(土)、25日(日)に開催されたやまがた環境展2015において本会の活動を紹介しました。おなじみの食品トレー・雑誌みのリサイクルクイズでは、546名に参加いただき、うち満点の方が25名でした。

クイズのほか、24日はえこめりえ、25日は風呂敷の便利な使い方講座を開催し、幅広くごみ減量についてPRすることができました。



ごみ減量すすむくん・
かなえちゃん



かるた大会

が 催されました!

こどもjの 気な選手宣誓で始まった今年のかるた大会は18チームが参加しました。主催の山形中央ライオンズクラブでは今年度、アルミ缶を集めて重度障がい児用の車イスを贈る事業を行っており、大会参加者や本会スタッフからもアルミ缶を持ってきていただきました。この大会ではアルミ缶52kg(金額にして4,212円、CO₂削減量:540.8kg)を集めることが出来ました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



優勝
チーム

- ・未就学の部 トラチーム
- ・小学生の部 桜田東こどもクラブBチーム
- ・一般の部 リサイクルBチーム



本会の取り組みを紹介!!

ウィンドーディスプレイ展示

10月の3R推進月間に合わせ、山形市中央駐車場のウィンドーディスプレイにて、5R情報発信部会で作成した「5つのR」紹介ポスター、広報部会で作成したごみ減量啓発グッズの展示を行いました。多くの市民の方に本会の活動に触れていただく機会となりました。

市政の目で 放送されました!

本会の活動についてYBCの「やまがた市政の目(12月12日放送)」で放送されました。

買い物エコフレンド部会副部会長の佐藤さおりさんにはご自宅でのごみ減量の取り組みを紹介していただきました。



すすむくんの 『もったいない!』 第13回

このコーナーでは、
“ごみ減量すすむくん・かなえちゃんかると”を1枚ずつポイントを
ふまえて紹介します。



読句 わりばしを
ゆうきをだして
マイはしに

解説

皆さん、日常生活の中でついつい割りばしのお世話になっていませんか？

国内で消費される割りばしの大部分は輸入品です。使用後は使い捨て・ごみになるので、ごみを輸入しているようにも見えます。

お店での「割りばしは必要ですか？」に対して「いりません!」の一言が、ごみ減量の第一歩になります。また、マイはしで食べれば、普段の食事も一段と美味しく感じるのではないのでしょうか？

分別基本のキ

シリーズ5

市役所の人に
聞きました

ふんべつ きほんのき

キ スプレー缶・カセットボンベ等の出し方について

平成28年
4月1日より

使用済みスプレー缶・カセットボンベ等はこれまで、中身を使い切ってから穴を開け、ビン・カンとして集積所に出すようお願いしておりました。しかし、他自治体においてスプレー缶・カセットボンベ等の穴あけ作業中に火災事故が発生したことをふまえて、今後は穴を開けずに①②の方法で集積所に出してください。

- 新しい出し方**...
- ① 収集日が月1回になります（埋立ごみや水銀含有ごみと同じ日）
 - ② 中身を使い切り、透明な袋に入れて出してください。



注意

- ・他のビン・カン(資源物)の変更はありません。
- ・火の気の無い風通しのいい場所で、ガスを抜いてください。
- ・使用済みスプレー缶・カセットボンベだけを袋に入れてください。

会員情報

新たに入会いただいた団体・事業者
(H27.10.10~H28.2.12)

新事業者・特定非営利活動法人のびのび会 ワーク・ポケット

会員数（平成28年2月12日現在）
個人：473名 団体：42団体
事業者：176事業者 計 691

これからの事業予定

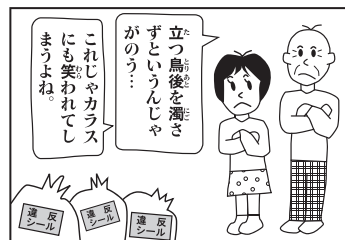
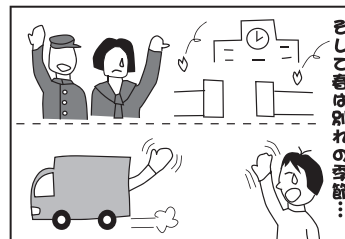
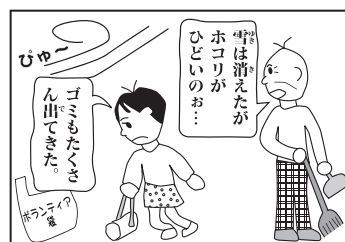
○「平成28年度総会」

5月30日（月）の「ごみゼロの日」に山形市役所11階大会議室で開催します。1年間の事業を決めたり、ごみ減量やリサイクルの推進に関する意見交換を行う絶好の機会ですので、会員の皆さんは、ぜひご参加くださるようお願いいたします。

○「ごみ減量ロビー展」

平成28年5月30日（月）・31日（火）、山形市役所1階エントランスホールで開催します。当会の活動状況のお知らせやごみ減量方法のご案内などを計画しています。ぜひ、お立ち寄りください。

トッコちゃん 作:TAKA2



問い合わせ・申込み先

「ごみ減量・もったいないねッ山形」事務局
山形市ごみ減量推進課内（市役所10階）

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号
Tel 641-1212（内線699） Fax 624-9928
Eメール gomigen@city.yamagata-yamagata.lg.jp
ホームページは、「もったいないねッ」で検索
フェイスブックは、「ごみ減量・もったいないねッ山形 Facebook（フェイスブック）」で検索

