

ごみ減量・もったいないねット山形 ニュース

平成24年3月発行

本会の出展ブースが大にぎわい!!
「食品トレー・雑がみ分別クイズ」が大好評!!

本会ブースへのご来場、
分別クイズへの多数のご参加
ありがとうございました。



会長：
かんの ときこ
菅野 節子

やまがた環境展2011 やまがた市民活動まつり

★イベント概要

名 称	期 日	場 所	クイズ体験者数
① 「やまがた環境展2011」 主催:やまがた環境展2011実行委員会	H23年10月 29日(土)~30日(日)	山形ビッグウイング	320人
② 「第4回やまがた市民活動まつり」 主催:山形市市民活動支援センター連絡協議会	H24年2月26日(日)	霞城セントラル 1階アトリウム	85人

合計
405人



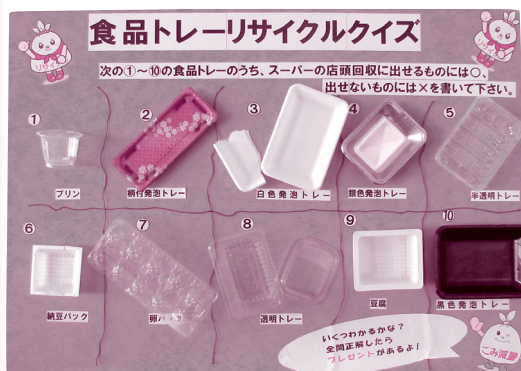
あ!これみたことある!!



100点満点!の笑顔



ママのお手伝いしてるからわかるよ~!!

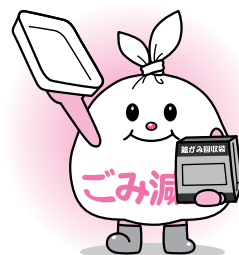


ブースでは、本会活動をパネルで紹介し、ごみ減量の啓発チラシや入会案内パンフレットを配布しました。また、ごみ減量アドバイザー部会スタッフが中心となり、環境紙芝居の読み聞かせ、リサイクル工作、風呂敷の便利な使い方のワークショップを実施しました。

さらに、普段のごみの分別や店頭回収の取り組みで、分かっているようで実は間違っていた、または、間違いやすい食品トレーと雑がみ分別について、クイズ形式のパネルにしたところ反響が大きく、両イベント併せて、400名を超える方からご参加いただきました。

全問正解者が少なく残念でしたが、来場者に対して、食品トレーと雑がみの正しい出し方や分別方法、並びに、本会の活動を十分にお伝えすることができたイベントでした。

この分別・リサイクルクイズに、ぜひ挑戦してみたい方は、事務局までご連絡ください。



完成!!

リニューアル版 エコキャップBOX

広報部会

平成22年度、広報部会では、家庭等で飲料用ペットボトルのキャップを分別し、リサイクルするきっかけ作りのため、また、キャップリサイクルを通し、世界の子供達にワクチンや文房具などを届ける運動に参加するためのツールとして、2種類のエコキャップBOXを作製しました。

現在は、このエコキャップ回収運動による収益金の一部が、東日本大震災の復興に役立てられています。

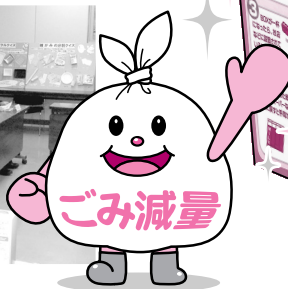
今年度は、モニターを募集し、実際に2種類のエコキャップBOXをご使用いただき、使い勝手等を検証し、その結果を踏まえ、BOXの本格作製を進めてきました。

モニター調査により多数寄せられました、ご意見・ご要望・改善すべき点等を最大限に反映させていただき、この度、リニューアル版エコキャップBOXが完成しました。

今後、完成したBOXは、小学校での環境教育のため、また、店頭回収キャンペーンなどで配布活用する予定です。また、来年度は、会員企業様からのスポンサー協力により、BOXを増刷し、小学校等への配布を予定しています。



企画会議



モニター調査にご協力
ありがとうございました。



部会長：
むらなか ひでお
村中秀郎

あのすずむくん“かるた”がリニューアル!! ごみ減量すずむくん・ かなえちゃんかるた贈呈式



楽しく遊んでネ!

平成21年度に、本会が企画・作製した「ごみ減量すずむくんかるた」は、子育て施設等を中心に配布され、環境教育等に大いに活用いただいているところです。

作製から2年が経過し、「かるた」が行き渡っていない新設の子育て関連施設や高齢者福祉施設などから「増刷してほしい」とのご要望がありました。

この度、ごみ減量かるたの企画・作製の主旨に賛同された、イオンリテール(株)東北カンパニー様、山形環境保全協同組合様のご厚意により、新しく誕生したパートナーキャラクター「減量かなえちゃん」が登場したリニューアル版900セットをご寄贈いただき、1月13日(金)に、みどりのもり保育園(緑町、本会会員)にて、贈呈式を行いました。

ご寄贈いただいたかるたは、市内の保育園、幼稚園、特別支援学級、通所介護事業所(デイサービスセンター)等に配布させていただきました。



大熱戦!!

第3回ごみ減量すずむくん・ かなえちゃんかるた大会

2月18日(土)、山形中央ライオンズクラブ(長田栄一会長)・山形センチュリーライオンズクラブ(會田悦陸会長)が主催した、今回で3回目となるかるた大会が、山形市総合スポーツセンターで開催されました。

就学前児童の部から一般の部まで、30チームの参加があり、優勝目指し、3人1チームによる大熱戦が繰り広げられました。

大会では、この度リニューアルされた「ごみ減量すずむくん・かなえちゃんかるた」が活用され、また、各決勝戦では、平成22年度に「虹の会文庫(木村幸代表)」様から本会にご寄贈いただいた「布かるた」が登場。大会を通じて、ごみ減量やリサイクルの大切さを学んでいただく事ができました。

各部における優勝チームは、次のとおりです。

次の開催もお楽しみに!



就学前の部	：ののはなっこ きいろチーム
小学校低学年の部	：フラワーキッズ①チーム
小学校高学年の部	：みつばっこ⑦チーム
一般の部	：フラワーキッズ③チーム



もったいないリーフレット 完成!!

部会長：
すずき たかお
鈴木隆男



お得な
特典付き!

5R情報発信部会では、これまで、もったいないマップやもったいないガイドブック等、ツールの作製を通し、主に個人のごみ減量に役立つ情報を提供してきました。

その成果もあり、レジ袋の無料配布中止や家庭系ごみの有料化等をきっかけに、ごみは順調に減り、皆さんに、ごみを出さないライフスタイルが確実に定着しています。

しかし、一方では、物を生産・流通・販売する点において、事業者の皆様も循環型社会の担い手として重要な存在だと考えています。

企業会員様からも「事業者も利用できるごみ減量の情報がほしい」とのご要望もあり、このリーフレットが完成しました。

事業者の他、個人でも利用できるお得なリサイクル等の情報が満載です。職場や家庭で、ごみ減量のバイブルとしてご活用下さい。

掲載リサイクル分野

- 食品関係、廃食用油(BDF)
- プラスチック、食品トレー、エコキャップ
- 古紙類
- 小型家電、パソコン
- 廃蛍光管、リサイクルトナー等

取材の様子



グリーンステーション



アイタックル



食品トレーリサイクルキャンペーン

身近なリサイクルの取組みである食品トレー及び透明容器の店頭回収について、正しい利用の仕方をお知らせするため、食品トレーリサイクルキャンペーンを行いました。

食品トレーや透明容器は、ごみに捨てれば燃やされてしまいますが、お店に戻せば再びトレー等に生まれ変わります。店頭回収は、ルール（下記）をきちんと守って利用しましょう。

食品トレー

食品トレーにリサイクルされます。

- ・つやうしろが剥がれるもの
- ・金、黒色などの色付きトレーも良い
- ・割れたものでも大丈夫



水ですすぐ



乾かす



- ◆回収できないもの
- ◆納豆の容器
- ◆カップめん等の容器
- ◆アルミが貼られたもの（銀色）



透明トレー（容器・ふた）

プラスチック製品や透明食品トレーにリサイクルされます。

- ◆完全に透きとおるもの
- ◆半透明のもの



値札シール・直接印刷の部分をはがす、または切り取る



水ですすぐ



乾かす



- ◆回収出来ないもの
- ◆豆腐の容器
- ◆プリン・ゼリーの容器



マックスバリュ（山形駅西口店）



ショッピングセンター吉田



【実施店舗】

日時	店舗名
10月22日(土)	ヨークベニマル(大野目店)
10月25日(火)	ヤマザワ(清住町店)
10月27日(木)	ショッピングセンター吉田
10月27日(木)	おーばん(山形嶋店)
10月28日(金)	マックスバリュ(山形駅西口店)

買い物エコフレンド部会

部会長：
なかむら しょうせん
中村明千



簡易包装推進キャンペーン

お歳暮の時期に合わせ、「リデュース（ごみを出さない）」を進めるため、簡易包装推進キャンペーンを行いました。

「日本には昔から“贈り物”の文化があり、積極的に進めるのは難しいのでは？」という部会員の心配をよそに、最近では小売店さんの環境配慮の取組みとして様々な工夫がなされ、お客様の意識もここ数年で変わっていると事です。

COOP城西店では、特設ブースで『風呂敷の上手な使い方』のデモンストレーションを行い、大変ご好評をいただきました。

お中元・お歳暮の時期だけでなく、簡易包装や詰め替え商品を選ぶことも、“もったいない”を広げるための小さな一歩です。



ヤマザワ（北町店）

◀ COOP（城西店）

【実施店舗】

日時	店舗名
12月1日(木)	COOP(城西店)
12月2日(金)	ヤマザワ(北町店)
12月3日(土)	マックスバリュ(山形駅西口店)

ごみ減量推進 アドバイザー部会

ごみ減量推進アドバイザー大活躍★

ごみ減量推進アドバイザー部会では、地域の団体や公民館、学校、幼稚園など、様々なごみ減量の学習会にアドバイザーを派遣しました。今年度の派遣は14回で、延べ555名の市民の皆さんに、ごみ減量の方法やリサイクル豆知識などをお伝えしてきました。本部会では、山形市民を対象とした山形市内で行われる学習会にアドバイザーを派遣しています。派遣メニューは、写真の内容のほか、地産地消、リサイクル工作、衣類リフォーム、マイはし作り、EMで快適生活、台所からのごみ減量、ごみの出ない文具の最新情報など、盛り沢山のメニューを準備しております。地域の集まりやPTAの勉強会など、気軽に、楽しく学習してみませんか？



部会長：
かなざわ かずこ
金澤和子



10/16

ワンコインでエコいけばな体験
チェリアフェスティバル



10/26

日本文化論・
エコいけばな
山大学生課



10/30

むだのない食材の使い方
緑町藤森自治会



煮干して田作り、
大根の皮きんぴらなどの
エコ料理



11/11

自転車で快適エコライフ
東部公民館

昨日の残りのカレーで
ヘルシーカレーパン
作成中



1/16

エコクッキング
千歳地区食生活
改善推進協議会

もったいないアカデミー

～ちょっとお得な情報満載！！～

ごみ減量推進アドバイザー部会と山形市との共催で、もったいないアカデミー（平成23年度は全2回）を開催し、延べ86名の方に参加いただきました。

第1回目は『風呂敷の便利な使い方・身近な電化製品で簡単エコクッキング』。長岡慶子アドバイザーが行う風呂敷の包み方実践に「なるほど～」の声。エコクッキングのサンプルをおやつにして情報交換を行うなど、お腹にもちょっとお得な講座になりました。右は、その時にお持ちいただいた、もち米を使った『桜おはぎ』のレシピです。

第2回目は『身近な文房具からエコをすすめよう』。最新のエコ文具の紹介から、文房具の歴史、正しい使い方まで、皆さん知っているようでよく知らないお話しが満載でした。お土産もあり、参加者の皆さんに喜んでいただきました。



2/10

第1回

チラシを簡単に
折り紙にする
エコ文具

おいしいエコ料理の
試食に大満足！！

2/22

第2回



『桜おはぎ』

～炊飯器で手軽にできる～



【材料】（15個分）

桜の葉の塩漬け … 15枚
※さっと塩だして水分をとっておく（ほんのり塩味に）
もち米 …………… 2合
あん …………… 300g（15個に分けて丸める）
砂糖 …………… A）大さじ 5杯
砂糖 …………… B）大さじ 1杯
食紅 …………… 楊枝にちゃんと付ける程度
※小皿に、あらかじめ楊枝に付けた食紅を大さじ1杯
の水にとかしておく

【作り方】

- ①もち米はザルに入れ、手早く洗ったらすぐお釜に入れ、目盛りより少々多めの水加減をし、食紅水を入れスイッチオン。（手早くする事が大事）
- ②あん300グラムは15等分にし、丸める。
- ③砂糖水を作る。（手水用）
水100ccに砂糖B）大さじ1杯を入れ、レンジにかけつくり、冷ましておく。
- ④お釜のスイッチが切れたら、すぐふたを開け、分量の砂糖A）大さじ5杯の砂糖を入れ、混ぜてなじませ、すりこぎをぬらし、軽くつく。
（すりこぎがない場合は、木べらで練るようにかきまぜる）
- ⑤冷ました砂糖水を手につけ、もちを手のひらにとり、あんを包む。
売っている道明寺の桜餅より少々大きめに作る。
- ⑥ほんのり塩味の残った葉で包んで出来上がり。
桜の葉の塩漬けがない場合は、餅を小ぶりに作り、椿の葉で上下包んで椿餅に。

大好評!!

エコクッキング教室

“地産地消” 地元の食材、旬の素材を無駄なく調理するエコクッキング教室を昨年12月7日(水)と16日(金)に山形市保健センターで行い、67名からご参加いただきました。

講師には山形市食生活改善推進協議会の大場州子会長をはじめ、推進員の方をお招きし、日本酒のしぼりかすとかぶをまるごと使ったかす汁をはじめ、四品の料理を作りました。参加者からは「あらためて山形県産食材のおいしさがわかった。」「無駄をなくす工夫を学ぶとともに食材の大切さがわかった」との感想等をいただきました。本号では、かす汁のレシピを紹介します。



●かす汁●

<材料 6人分>

かぶ 600g 打ち豆 30g だし汁 900ml
かぶの葉 60g 油揚げ 45g みそ 60g
酒粕 30g

<作り方>

- ①かぶは、大きめにぶつかく。かぶの葉は芯のやわらかい部分を3cm位に切る。油揚げは短冊に切る。
- ②だし汁にかぶ、油揚げ、打ち豆を入れ、かぶがやわらかくなるまで煮る。
- ③かぶの葉を加えて火を通す。
- ④だし汁でみそと酒粕をといて加えて仕上げる。

※だしがらのかつおぶしは、みりんとしょうゆで煮付けてふりかけとしていただきます。

エコクッキング教室体験記

体験取材：広報部会 部会長 村中秀郎

牛肉巻」、おかひじき、もつてのほか、エリンギ、ニンジンに牛肉で巻いて焼く、それとかす汁、かぶをぶっかき油揚げと打ち豆でみそと酒粕をといて仕上げる、ごはんは黒豆ごはん、黒豆と梅干しはわかるのだが炊きあがったごはんの上にプロセスチーズを、これもありと感

じるが後から来るチーズ味微妙、デザートはラ・フランスゼリー、力を合わせて作りました。

女性が3人寄ればかししい?これだけの女性がいればもう言葉に表わせない、言葉を換えればコミュニケーションがとれている、料理は会話を生み出し同じ目標に向かっていくから共有感が高まる、男性も台所に入って一緒に料理する、できれば子供も、このことにより家庭環境は変わり家族関係も変わってくるのでは・・・、今日は毎日の料理を考え作る、その大変さを思い知らされた。取材ということで他の班の状況を見る、どこも楽しそう、競っているわけではないのだがテキパキと進めている、料理は想像力も大事だが段どりの良さなのでしょう。みんなそろって試食、自分の作ったものを、う～んまああか。



12月16日、エコクッキング教室へ、広報部会として取材に。

ただの料理教室ではない、食材を無駄にしない、食べ残ししないということだが、まずはこんな話から、無理なくできる減塩8カ条、いくつか紹介すれば、つ

けものは控えめに、めん類の汁は残す、東北は塩辛いからかなり気を使わないと・・・、そんな話の後にさあ～料理。34名の参加、メインは「おかひじきの

すすむくんの『もったいない!』 第5回

このコーナーでは、“ごみ減量すすむくん・かなえちゃんかるた”を1枚ずつポイントを踏まえて紹介します。



読句 えーほんと? はっぱもかわも たべられる?

解説 食材は、調理方法を工夫すれば、葉の部分も皮も無駄なく、まるごと食べる事ができます。生ごみの減量のため、エコクッキングを心がけましょう。

会員情報

新たに入会いただいた団体・事業者 (H23.11.1～H24.2.29)

団体

- ・山形中央ライオンズクラブ
- ・みどりのもり保育園
- ・お古紙ください協議会

事業者

- ・ISCREAM Design
- ・有限会社岡崎清掃社
- ・郵便事業株式会社山形支店

会員数 (平成24年2月29日現在)

個人: 291名 団体: 34団体 事業者: 151事業者 計 476

- ・郵便事業株式会社山形南支店
- ・株式会社クリーンシステム
- ・株式会社高良山形営業所
- ・第一貨物株式会社山形支店
- ・テルス株式会社
- ・株式会社プラネット
- ・株式会社アイタックル



ありがとうございます

会員活動紹介

短くなった鉛筆で
“もったいない”

鉛筆はここまで使える! のだ



本会個人会員の今野久子さんは、社会人になって以来、退職後の現在も、45年以上、事務や勉強で「補助軸」を使いながら、小指の先ほどに短くなった鉛筆を、捨てずに大事に使っています。

子ども達にも分かりやすく、「もったいない」を表現するために、貯めておいた短い鉛筆約450本を活用してパネルを製作されたとの事。

パネルは、昨年10月に開催された「やまがた環境展2011」における本会ブースにて、展示させていただきました。

作者:今野さんからのコメント

補助軸と出会い感動！ 補助軸考案者に感謝！ 小さな鉛筆たちに感激！
作り方はすごく簡単！ 作品に来場者、感嘆！ してくださった うれしい

リペアシヨップ追加情報

これまで、5Rに取組むショップについては、「もったいないガイドブック」やホームページで情報発信してきましたが、山形市内には、まだまだ知られていない5Rショップが、たくさんあります。

本号では、会員の皆さんからいただいた情報をもとに、追加取材したショップ情報をご紹介します。

靴の修理屋・ワールド・トップ

取扱品目：靴全般（革づつや運動づつ等破れていなければ、何でも修理できます。）

所在地：山形市七日町3-3-25

電話番号：023-674-9210、090-6257-2325

FAX/URL : 023-623-0264、world-top@view.ocn.ne.jp

營業時間・定休日：10：00～19：00、毎週木・元日



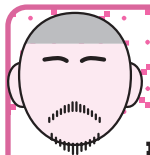
・店主：神保元さんからのコメント…

もう駄目かな？修理できるかな？と
悩む前に、一度ご来店ください。でき
る限り力になり、お客様の喜びと笑顔
のために、靴の修理を頑張っています。



新
コーナー

ごみ減量やリサイクルを
テーマにした4コママンガ
始めました。



TAKA②氏の3R Recycle Reform Remake 生活向上術

第4回

環境にやさしいとブームの湯たんぽをペットボトルで…

最近は電気毛布などにかわって、身体にもよくて省エネになるという湯たんぽが人気復活。お店にもたくさん出回っている。また、ペットボトルを使って即席湯たんぽというのも一時ブームになり、特に震災の際は助けられた人も多いはず。やさしい温かさが確かにいいよね。

でも、使い方に気をつけないと、低温やけどの人も増えているから要注意だ。低温やけどは長時間同じところにカイロ等を当てているとなってしまうが、45℃という温度でも、やけどの可能性はあるんだぞ。

【注意点】

- 湯たんぽには、あまり熱いお湯は入れない。特にペットボトルで代用する場合、お湯が80℃以上になるとボトルや口のところが変形して、そこからお湯が漏れる恐れがあるから水でうめて使うように。お風呂の残り湯も使えるぞ！
- 湯たんぽで布団が充分温まったら湯たんぽを取り出すと安全だぞ。入れたままにしておきたい時は、タオル等でもう一度くろみ、湯たんぽが直接身体に当たらないように工夫することだな。

平成24年度総会のお知らせ

平成24年度総会は、例年どおり、5月30日(水)の『ごみゼロの日』に山形市役所にて行われる予定です。1年間の事業を決めたり、ごみ減量やリサイクルの推進に関する意見交換を行う絶好の機会ですので、会員の皆さんは、ぜひご参加くださるようお願いいたします。

問い合わせ・申込み先

「ごみ減量・もったいないねッ山形」事務局
山形市ごみ減量推進課内（市役所10階）

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号
Tel 641-1212(内線699) Fax 624-9928
Eメール gomigen@city.yamagata.yamagata.jp
ホームページは、「**もったいないねッ**」で検索



会費無料

會員募集中

